

**Anmeldung >>
bis 11.03.2009 an:
beratung@sonntags-club.de**

**Moderation >>
Justine Wodtke
Vera Fritz**

**Kosten >>
5 Euro, incl. Mittagsimbiss,
Kaffee und Selters**

**Ort >>
Sonntags-Club e.V.
Greifenhagener Straße 28
10437 Berlin Prenzlauer Berg**



Trans*

Post-OP Treffen

II. Teil

**Neue Teilnehmer_innen
sind herzlich willkommen**

**Samstag 21. März 2009
10:00 bis 17:00**

**Sonntags-Club
Greifenhagener Straße 28
10437 Berlin**

Die Veranstaltung richtet sich an transidente Menschen nach der Ga-OP, die gemeinsam mit Menschen, die einen ähnlichen Weg gegangen sind, in einem geschützten Rahmen die folgenden Fragen reflektieren möchten:

„Was ist denn nun alles anders geworden?“

und

„wie kann ich Zufriedenheit in mir finden?“

8-16 Teilnehmer maximal

1. Körperlich

Wie waren die OP-Ergebnisse?

Was hat sich körperlich geändert?

Muskelwachstum, Muskelschwund, Fettverteilung, Brustwachstum

Stimmveränderungen, bzw. keine Stimmveränderung,

Wie ist es mit der Empfindungsfähigkeit?

Was hat sich sexuell verändert?

Wie ist das Passing?

Wie lebe ich mit dem „nie 100%ig“ sein zu können?

2. Seelisch

Bewusstwerdung über die neue Situation

- Glück, Zweifel, Unzufriedenheit?-

Haben sich Verhaltensmuster geändert?

Verschwindet der Mann, die Frau immer mehr,

(wenn es ihn/sie je gab)?

Wie schaue ich auf meine Vergangenheit?

Wie bewerte ich heute meine Transition?

Wie sehe ich mich?

Wie werde ich von anderen Menschen

wahrgenommen

Trauern um das „verlorene“ Idealbild

3. Sozial

Was hat sich verändert in der Partnerschaft, in der Familie, am Arbeitsplatz, mit meinen Freund_innen, im weiteren sozialen Umfeld?

Wie bewege ich mich in der Welt nach der Geschlechts-Angleichung?

Wie reagiert/e die Umwelt auf mich?

Was habe ich verloren, was habe ich gewonnen,

- in und an Beziehungen, zu anderen Menschen?

Hat sich mein Geschlechtsrollenbild geändert?

Wie flexibel bin ich in der Geschlechtsrolle?